

Recherche d'un éclairage et de conseils dans le travail de méditation

Catégorie : Tous les courriers des lecteurs

Publié le : Mercredi 2 Avril 2025 02:04

Écrit par : Soi-Esprit

~~Nous avons reçu le courrier suivant d'un lecteur que nous relayons bien volontiers sur soi-esprit.info :~~

« Je suis actuellement en train d'étudier « Comment parvient-on à des connaissances des mondes supérieurs, ou l'Initiation » de Rudolf Steiner. Plus qu'étudier, je tente aussi de progresser dans des exercices de méditation que l'on trouve dans ce livre.

Je cherche une personne qui pourrait m'aider ou guider dans ces exercices. Et avec qui je pourrais échanger de temps en temps.

Si une personne est disponible et se sent appeler de m'accompagner, je vous invite à l'écrire via l'email suivant : stephane [at] soi-esprit.info

[Stéphane](#) me communiquera ainsi vos coordonnées et je prendrai contact avec vous.

Cordialement. »